

ピラティス  
マット上で簡単な  
エクササイズ

協力：basiピラティス

アロマ  
トリートメント

お好きな香りで  
ハンドマッサージ

本学サークル  
『ひいりんぐぼっと』

# ひがしが丘保健室

平成30年9月14日(金) 10:00~16:00

場所：東京医療保健大学 第一別館 食堂ホール  
国立病院機構キャンパス(東京医療センター隣)

## 健康相談

～ 認知症・フレイル予防 ～

協力： ふくろくクリニック等々カ

## いきいき！ メイク講座

※当日の販売はございません  
協力：(株)POLA

## 介護予防相談

ちょっと気になることを  
相談してみませんか？

協力：目黒区西部  
包括支援センター

どなたでもお気軽にご来場ください  
来場者の方へのプレゼントもご用意しております  
皆様のご参加をお待ちしております

## 健康測定

- ・血管年齢
- ・骨密度
- ・肺年齢計
- ・ヘモグロビンチェック  
(採血不要) など

協力：ソフィアメディ(株)

## くちビルディング 選手権

食べる機能の向上をめざした  
競技を開催！

協力：  
グッドネイバース  
カンパニー



参加無料

予約不要

入退場自由

主催・お問い合わせ  
東京医療保健大学 東が丘・立川看護学部  
東京都目黒区東が丘2-5-1 TEL：03-5779-5031