

## 第3回いきいき講座

# もしがんと言われたら？

慌てないために、今から知っておきたい緩和ケア  
10月7日～13日はホスピス緩和ケア週間です。

緩和ケアときくと、どんなイメージですか？

国民の2人に一人はがんに罹患するとされており、早期から（診断された時から）の緩和ケアが大事であると言われています。今回は、等々力地区の相談窓口の活用方法、早期からの緩和ケアとしての取り組み、在宅終末期医療での取り組みなどを地域の方々に知っていただく機会になればと思います。

日時：平成30年10月10日（水）午後2:00～午後4:00

場所：等々力庁舎活動フロア（世田谷区等々力2-28-5）

参加費：無料

定員：20名

対象：世田谷区民（等々力・尾山台・玉堤在住の方 優先）

### ◆リレー講演

午後2:00～「相談窓口としての機能」

等々力あんしんすこやかセンター職員

2:15～「がんと診断されたら？」

ふくろうクリニック等々力 原田美佳子先生

3:00～「在宅での緩和ケア」

下田クリニック 下田康彦先生

3:45～「こころのセルフケア」

ふくろうクリニック等々力 臨床心理士

### ◆アロマセラピー体験

期間中、アロマハンドマッサージを体験できます。

場所：

お申込み  
お問い合わせ

等々力あんしんすこやかセンター  
電話：03-3705-6528

