

# 12月オンライン やすらぎサロン

## より良く生きるためのヒント ～「サイモントン療法」を読んでみて～ & フリートーク

対象者：がんに関心がある全ての方  
(当事者・家族・医療福祉関係者)

12月23日(金)  
15:00—16:00

### 参加について

参加費：無料

参加方法：zoom

※事前にメールアドレス  
にIDを送ります

### フリートーク

普段の出来事や気付き  
や、気持ちの変化など、  
なんでもOK

少しの時間、気ままにお  
しゃべりしませんか？

### 参加方法

[yasuragisaron296@gmail.com](mailto:yasuragisaron296@gmail.com)

件名：「オンライン申込」

とご記入ください。

内容：①お名前

②メールアドレス



皆様のご参加をお待ちしております