



暮らしの保健室 in 瀬田地区会館

2月21日（火）開催

二子玉川で開催している暮らしの保健室を
2月は瀬田地区会館でも開催します！

「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談
したいことがある」「外出のきっかけがあるとい
いな」そんな方はぜひご参加ください。

暮らしの保健室では、地域のお住まいの方々の
健康・医療・介護についてや、スマホの簡単な操作の
ご相談もお受けしています。

日時 場所

日時：
令和5年2月21日（火）
午後2時～4時
場所：瀬田地区会館
地下1階 大会議室
（瀬田4丁目18-11）

参加 方法

参加費：無料
申込：二子玉川あんしんす
こやかセンターに来所かお
電話でお申し込みくださ
い。先着15名、2月15
日まで。
持ち物：飲み物・上履き
マスクを着用し、動きやす
い服装でご参加ください。

プログ ラム

前半：体力測定
体組成計測定・血管年齢測
定、栄養についてのお話。
（体組成計測定は裸足で測定しま
すので、当日は脱ぎやすい靴下で
ご参加ください）
後半：理学療法士と体操。



暮らしの保健室in二子玉川は、
毎月第1・第2・第4火曜日に
開催しています。LINE公式
アカウント登録はこちらから



共催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる
株式会社グッドパートナーズグッド訪問看護ステーション
社会福祉法人大三島行徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター
協力：社会福祉法人 世田谷区社会福祉事業団 どこでも保健室
東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

お問合せ：二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516