



暮らしの保健室 in 二子玉川

「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたいことがある」「健康に関するお話を聞きたい」「外出のきっかけがあるといいな」
そんな方はぜひご参加ください。

暮らしの保健室で皆さまのご参加をお待ちしております。
毎月第1・第2・第4火曜日に開催しています。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が**37.5度以上**の方はご遠慮いただきます。
- ・マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

2月7日
(火)
14～16時

「身近な危険を知って、安心な毎日を！ ～後半はリズム体操～」

プログラム担当:理学療法士/芳賀 遼太
介護老人保健施設 玉川すばる

2月14日
(火)
14～16時

「嚥下体操で健康に！ ～毎日の美味しい食事～」

プログラム担当:看護師/吉川 絵葉
グッド訪問看護ステーション

2月28日
(火)
14～16時

「椅子に座ったままのヨガでリフレッシュ～後半は音楽プログラム～」

プログラム担当:管理栄養士/倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

共催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室