



# 暮らしの保健室



ふくろうクリニック自由が丘2階で開催  
5月27日（土）14時～15時

## 【プログラム】

前半は・・・

「フレイル予防の食事のコツ」  
～100年時代を元気に過ごそう～

ふくろうクリニック自由が丘 倉橋道代

後半は・・・

「脳イキイキ♪ みんなでミュージックセラピー」  
ふくろうクリニック自由が丘 音楽療法士 日丸真

## 【会場】

ふくろうクリニック自由が丘2階

申し込み不要です。参加費無料です。どなたでもご参加ください。  
マスクの着用をお願いします。

### アクセス



〒185-0083  
世田谷区奥沢6-20-23  
フォーラム自由が丘2F-A  
TEL：03-3701-3351

こちらは→  
暮らしの保健室の  
開催日を  
お知らせする  
LINEのQRコードです



主催：ふくろうクリニック自由が丘  
共催：九品仏あんしんすこやかセンター  
奥沢あんしんすこやかセンター・田辺薬局  
つぐみナースケアステーション・たかはし内科クリニック自由が丘



## ＼街角保健室を始めます！

このまちに街角保健室を一緒に作りませんか？

キックオフシンポジウムを開催！

日時：5月28日（日）14時～15時半 場所：デイ・ホーム玉川田園調布  
講演（テーマ）：社会的処方～皆が助け合えるまちづくりを目指して～  
講演者：ふくろうクリニック理事長 山口潔先生

