

ふくろうクリニック理事長による  
脳も身体も元気に過ごすための  
健康維持に役立つおはなし

# 暮らしの保健室

ふくろうクリニック自由が丘2階

## 2023. 8. 26

土

日時：8/26(土) 14時～15時

参加費は無料です



山口潔 医師

東京大学医学部附属病院老年病科 非常勤講師  
日本認知症学会 専門医・指導医  
日本老年精神医学会 専門医・指導医  
日本老年医学会老年病 専門医・指導医  
日本内科学会総合内科 専門医  
日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア認定医  
日本緩和医療学会指導者研修会修了

健康長寿のためには生活習慣病対策に加えて  
「脳・脊髄」「筋肉」「関節」「骨」の健康をいかに保つか  
老化をいかに遅らせるかということが大変重要です。  
そのために大切な心がけをお伝えします。なんでもご質問ください



〒158-0083  
世田谷区奥沢6-20-23  
フォーラム自由が丘 2F-A  
TEL：03-3701-3351  
東急東横線自由が丘駅から徒歩7分  
東急大井町線 九品仏駅から徒歩7分

こちらは→→→  
暮らしの保健室の  
開催日をお知らせする  
LINEのQRコードです



主催：ふくろうクリニック自由が丘  
共催：九品仏あんしんすこやかセンター  
奥沢あんしんすこやかセンター・田辺薬局  
つぐみナースケアステーション  
たかはし内科クリニック自由が丘