

11月22日（水）開催！  
18：30～19：00

質疑応答の時間をもうけさせていただきます

第17回 医療セミナー ご案内

ふくろうクリニック自由が丘  
対面・オンライン同時開催

令和5年度独立行政法人福祉医療機構  
社会福祉振興助成事業

## 正しい歩き方をサポートする インソールのすすめ

無料  
開催

Body improve  
代表

町田晋太郎さんが  
皆さんの疑問に  
お答えします！

「足が前にでない…」 「階段を下るのが怖い…」 「足が上がらなくなった…」  
と感じることはありませんか。年を重ねるほどふらつき・転倒は怖いもの。  
その原因は下半身の筋力の低下や、関節の可動域が狭くなることなど様々です。  
正しい歩き方のコツを知り、転倒を予防しましょう♪

今回の医療セミナーは

Body improve代表町田晋太郎さん（理学療法士）が正しい歩き方、安全な歩き方を  
サポートする最適な靴やインソール（中敷き）の選び方を伝授します！

### <お申し込み方法>

メール又はGoogleフォームにて申し込みをお願い致します。

①お名前 ②ご所属 ③連絡先 ④ご参加形態  
（対面 or オンライン）をお知らせ下さいませ。

✉ fukurouseminar296@gmail.com

Googleフォームでのお申し込みは、以下のQRコードを  
読み込んでいただきますと便利です。

お申込みは、当日の13時まで受け付けております。



お問い合わせは  
☎ 03-3701-3351  
担当：三谷・田中

<当日のみ> お問い合わせ先  
070-2000-8905（担当：日丸）

### <アクセス>



世田谷区奥沢6-20-23  
東急東横線自由が丘駅より徒歩7分  
東急大井町線九品仏駅より徒歩7分