



暮らしの保健室 in 二子玉川



新しい年も、美味しく頂き、身体を動かし、
集い笑って健やかに過ごしましょう。暮らしの保健室で
は、皆さまのご参加をお待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。



1月2日
(火)
14~16時

お休みです



1月9日
(火)
14~16時

「冬の季節に気を付けたいことなど健康のお話」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉
グッド訪問看護ステーション



1月23日
(火)
14~16時

「管理栄養士による栄養と健康のお話」

後半は音楽プログラム♪リズムに合わせて体を動かしましょう」
プログラム担当：管理栄養士 倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室 in 二子玉川の LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒ 

各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター **03-5797-5516**
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

