

暮らしの保健室 in 二子玉川

10
October

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉通り急に涼しい秋の風を感じます。記録的な厳しい暑さからやっと解放された気持ちですが、この時期は、一日の気温差もあり、体調管理には十分きをつけましょう。皆さまのご参加お待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。
- ・マスクを着用を推奨しています。
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。ご参加ご希望の方はご連絡ください。

10月1日
(火)
14~15時

「秋の旬を食べて、冬に備える！」
リズムストレッチ&体操も行います★
プログラム担当：理学療法士/三原 春奈
介護老人保健施設玉川すばる

10月8日
(火)
14~15時

「ためになる◎体や健康についてのお話★」
プログラム担当：看護師/吉川 絵葉 理学療法士/猪狩 貴大 他
グッド訪問看護ステーション

10月22日
(火)
14~15時

「詩を味わいながら秋の歌を歌いましょう♪」
歌って笑って音楽でリフレッシュ
プログラム担当：音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



 暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから ⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室