

11月

暮らしの保健室 in 二子玉川

秋らしくなってきました。今年は夏が長く、秋が短い、といった予報もありますが、この気持ちのよい秋の季節が長く続くといいな、と思います。さて、今月は、歯科の先生をお招きして、気になるお口の中のケアについてのお話もあります。ぜひご参加ください。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
 - ・体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。
 - ・マスクを着用を推奨しています。
 - ・動きやすい服装でご参加ください。
 - ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
- ご参加ご希望の方はご連絡ください。

11月 5日
(火)
14～15時

「寒さに負けない身体づくり」
リズムストレッチ&体操も行います★
プログラム担当：理学療法士/三原 春奈
介護老人保健施設玉川すばる

11月12日
(火)
14～15時

「ためになる◎体や健康についてのお話」
プログラム担当：看護師/吉川 絵葉 理学療法士/猪狩 貴大 他
グッド訪問看護ステーション

11月26日
(火)
14～15時

「歯科医師による口腔ケア、嚥下（えんげ）についてのお話」
歯科の先生による口の中のケアについてやのみこみのお話です★
お話：歯科医師/小川奈美氏 坂上デンタルオフィス



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516