



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう。
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

次回は
11月14日
(木)です

本人 ミーティング OPEN_{202107~}

毎月1回 第2木曜日
午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所： 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ： 03-5758-3270 担当： 見城・淵本

「診断を受けたときの気持ち・フリートーク」は、自己紹介から始まった。
「自分は若いころから記憶力が弱い、人が好き、ここが楽しいから来て
いる」と話したと、私は「診断を受けた。ショックというより、これから
何をしたらいいか？なにが気がかりなのか？知って、楽しく生きてゆき
たい」と思った。家族や友だちはわかってくれるかな？「自然に話した
らいい。相手もわかるから、早く言った方が楽よ」そうだね～「人生は一
度きり、お互いさまだよ。自分は自分でかわらないのだから～」と続く..
共に語り合うミーティングのひとコマです(第34回ミーティング談より)



第35回