



2024

もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう。
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

次回は
12月12日
(木)です

本人
ミーティング
OPEN 202107~

毎月1回 第2木曜日
午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

今回2回目参加の人が、「ずーとこういう居場所を探していた。一人暮
らしてバスや電車の乗り換えもあり家族も心配してくれた。2回とも迷
わず来れた。もう大丈夫。毎月通いたい」と話すや、常連さんが、「私
はふくろうさんの”ふくろう広場”といういろいろ体験できる場に通っ
ているんです。楽しいよ。おかげでなんとか 現状をキープしています。
と語るやいなや、「それいいね～」「今日のような仲間に出会えるの
～？」と声もあがり、7人のおしゃべりがはずみました。きっかけは、
ちょこっと気になっている日常のこと。話して、聴いて♪ほっと一息で
きる居場所になってきました。(第35回ミーティングの本人談より)

「ふくろう広場」は、「社会参加のひとつの場とし
て、多職種で運営しています。医療保険・介護保
険、介護予防・・・など、それぞれの元気度や
ニーズに合わせた居場所です。

第36回

