



暮らしの保健室 in 二子玉川

新しい年の始まりも、住み慣れた地域で気軽に集い、交流できる「暮らしの保健室」でお会いしましょう！健康相談などもお受けします。皆さまのご参加お待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。
- ・マスクを着用を推奨しています。
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

1月 7日
(火)

14～15時

『MCI（軽度認知障害）について知ろう』

～脳トレーニングと適度な運動～

プログラム担当：理学療法士/三原 春奈
介護老人保健施設玉川すばる

1月14日
(火)

14～15時

「ためになる◎体や健康についてのお話」

プログラム担当：理学療法士/田邊美奈子
グッド訪問看護ステーション

1月28日
(火)

14～15時

「歌い初めです！リズムに合わせて身体も動かします♪」

プログラム担当：音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント

登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室