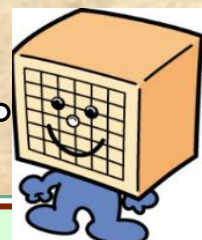


認知症カフェ「一福老(いっぽくろう)」
初心者も経験者も仲間をつくろう
【囲碁】体験講座 開催のお知らせ



2月27日(木)
10:00~12:00



囲碁は、日本の歴史や文化に根付いたボードゲームです。
盤面に黒と白の碁石を置いて、互いに陣地を取り合い、シンプルながらも、奥深く、知的な刺激を多分に含んでいます。

陣地を取ること。戦略を練ること。考えることがたくさんあって、楽しいです。普段と違う頭の使い方をしている自分と、囲碁の効果に気づき、話題も広がります。

初心者は、ルールの基礎から楽しく学べます。
経験者も、新しい仲間と一緒に打ちませんか？

なぜ？ 今!! **囲碁**  なのでしょうか？



認知症カフェ「一福老」は、
地域・医療とつながる暮らしの情報から、みんな
で安心と楽しさを見つけ、ほっと一息(=いっ
ぱく)できる居場所を目指しています。
体験講座に、ぜひお立ち寄りください！

囲碁は知的な刺激が極
めて強い活動であり、
他のゲームにはない特
徴があります。

囲碁でかなえよう。
住み慣れた地域で、イキ
イキと希望をもって生き
ていく【**新しい認知症観**
を!!】体験しながら学
べます。新しい年
2025のチャレンジに
お勧めです。

講師：伊藤 恵理子先生・石橋 清人先生
(東京都健康長寿医療センター研究所)



- ◇ 参加費：300円(体験会初回は、無料)
- ◇ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室
ヒューリック等々力ビル3階(1階は、ローソンです)
- ◇ お問い合わせ：03-5758-3270 ふくろうクリニック等々力(見城・淵本)

