

2月

暮らしの保健室 in 二子玉川

同じ地域に住むご近所さんたちと集まって、気になる介護保険のこと、健康のこと、スマホのこと、いろいろなことを気軽にお話できるのが、暮らしの保健室です。ご参加お待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。
- ・マスクを着用を推奨しています。
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

2月 4日

(火)

14～15時

『病気について正しく知ろう～脳卒中のお話～』

後半はリズム体操でからだを動かしましょう！

プログラム担当：理学療法士/三原 春奈

介護老人保健施設玉川すばる

2月11日

(火)

14～15時

祝日のためお休みです

2月25日

(火)

14～15時

「季節の歌を歌ってリフレッシュしましょう～♪」

プログラム担当：音楽療法士/日丸 真

ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント

登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516