



暮らしの保健室 in 二子玉川

同じ地域に住むご近所さんたちと集まって、気になる介護保険のこと、健康のこと、スマホのこと、いろいろなことを気軽に話せるのが、暮らしの保健室です。ご参加お待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
 - ・体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。
 - ・マスクを着用を推奨しています。
 - ・動きやすい服装でご参加ください。
 - ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
- ご参加ご希望の方はご連絡ください。

3月 4日
(火)
14～15時

「季節の変わり目に気を付けたい体調管理についてや、住み慣れた地域で健やかに過ごすための情報についてお話しします🍀」

プログラム担当：保健師/須賀 久美子 二子玉川あんしんすこやかセンター

3月11日
(火)
14～15時

「ためになる◎体や健康についてのお話
～理学療法士による体操もします！～」

プログラム担当：理学療法士/田邊美奈子
グッド訪問看護ステーション

3月25日
(火)
14～15時

「季節の歌を歌ってリフレッシュしましょう～♪」

プログラム担当：音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516