



# こころの健康教室 脳の健康教室

2月13日(水) こころの健康教室

2月27日(水) 脳の健康教室

10:00~11:00

**場所:** ふくろうクリニック等々力集会室

**対象**

こころの健康教室: 不眠の方・ストレス関連症状のある方

脳の健康教室: もの忘れが気になる方

**お問い合わせ・申込み:** 渡辺・内山まで

**連絡先:** 03-5758-3270