

健康測定

- ・血管年齢
- ・骨密度・体組成
- ・ヘモグロビンチェック
(採血不要)

協力:ソフィアメディ(株)

NEW 健康相談

～認知症・
フレイル予防～

協力  ふくろうクリニック等々カ

ピラティス

マット上で簡単な
エクササイズ
体のゆがみ・姿勢測定

協力:basiピラティス

いきいき！ メイク講座

※当日の販売はございません
協力:(株)POLA

～ みんなでつくろう！健康地域 ～

ひがしが丘保健室

平成30年3月16日(金)10:00～16:00

場所:東京医療保健大学 第1別館 食堂ホール
国立病院機構キャンパス(東京医療センター隣)

どなたでもお気軽にご来場ください
来場者の方へプレゼントもご用意しております
皆さまのご参加をお待ちしております

参加無料 予約不要 入退場自由

介護相談

ちょっと気になること
相談してみませんか

協力:目黒区西部包括
支援センター

アロマ
トリートメント
お好きな香りで
ハンドマッサージ

NEW
予防から
はじめてみよう
～身近な感染症～

協力:目黒区保健所

主催・お問い合わせ
東京医療保健大学
東が丘・立川看護学部
東京都目黒区
東が丘2-5-1
TEL:03-5779-5031