

「こころ」の相談しませんか？

新型コロナウイルスの影響で自宅で過ごされる時間が長い状況が続いてませんか？

緊急事態宣言期間中の限定サービスとして”臨床心理士”によるこころの相談を無料にてオンラインで行います。

職場の環境
変化の
ストレス

最近よく
眠れない

外出できず
ストレス
発散しにくい

人と話す機会が減り、
孤独感がある

リラックス
したい



申し込むには？

メールアドレス：fshinri296@gmail.com
件名に【WEB相談希望】と記載して
お申込ください。



必要項目：①お名前 ②所属先（ご所属がある方）
③電話番号 ④主な相談内容

面接方法：遠隔（Zoom使用）

相談時間：予約制 30分以内（月～金）

医療法人社団 創福会

カウンセリングルーム **ふくろう等々力**

Counseling Room Fukuro TODOROKI