

2月

# オンライン やすらぎサロン

## ミニミニ講座（30分） & フリートーク

2月 24日（水）  
15：00－16：00



### 「がんとアロマセラピー」

井上佐和子先生

～精油について知ろう～

私たちの身体を癒してくれる「植物の生命力の滴」が精油です。日常のセルフケアに取り入れてみましょう。



### フリートーク

普段の出来事や気付き、最近のコロナ禍での不安なこと、大変だったことなど、なんでもOK。

少しの時間、気ままにおしゃべりしませんか？



### 参加方法

[yasuragisaron296@gmail.com](mailto:yasuragisaron296@gmail.com)

件名：「オンライン申込」

とご記入ください。

内容：①お名前

②メールアドレス

**皆様のご参加をお待ちしております**

共催：・社会福祉法人 奉優会  
等々力の家居宅介護支援事業所  
・社会福祉法人 大三島育徳会

主催 ふくろうクリニック等々力（担当：渡辺・井上）  
問い合わせ先：03-5758-3270