

# 家族のための健康教室 (一福老カフェ)

\*新型コロナウイルスの拡大により、  
当面はオンラインで実施いたします。

日時：2021年9月17日（金）

14:00～15:00

対象：介護者の方

費用：なし

身近な方に変化が出てきたとき、ご本人だけでなく、ご家族様にも動揺や戸惑い、不安が巻き起こります。そうした思いを「家族のことだから」と、抱え込んでいませんか。

日ごろの思いや疑問を、一緒に分かち合いましょ。

<申込み方法>

➤ 参加をご希望の方は下記までメールにてお申込みをお願いします。開催日が近くなりましたらzoomのURLをお送りいたします。

申込み先： fshinri296@gmail.com

(担当：内山・伊藤・石井)

困碁じゃない  
一福老だよ！

03-5758-3270



医療法人社団 創福会 Fukuro Clinic TODOROKI

ふくろうクリニック等々力

