

家族のための健康教室 (一福老カフェ)

*新型コロナウイルス感染状況にあわせ、
当院集会室またはオンラインで実施いたします。

日時：毎月第3金曜日
14:00～15:00

対象：介護者の方
費用：300円(お茶代)

身近な方に変化が出てきたとき、ご本人だけでなく、ご家族様にも動揺や戸惑い、不安が巻き起こります。そうした思いを「家族のことだから」と、抱え込んでいませんか。

日ごろの思いや疑問を、一緒に分かち合いましょ。

<申し込み方法>

➤ 参加をご希望の方は下記までメールにてお申し込みをお願いします。

申し込み先： fshinri296@gmail.com

(担当：内山・伊藤・石井)

困碁じゃない
一福老だよ！



03-5758-3270

医療法人社団 創福会 Fukuro Clinic TODOROKI

ふくろうクリニック等々力

