

## 【くらしの情報室】 "ゆう・えん・ち" NO19 かわら版

人生100年と言われる時代です。年を重ねるごとに、できないことが増えるような気がします。でも加齢ではなく、華麗に過ごしてゆきたいと思いませんか？ 元気に体も脳も刺激し、失敗したり、笑ったり、おしゃべりしたり。自分は当たり前と思っていたことが、皆さまには新鮮だと知って、びっくりしたり。ご自分の興味ある日に、ちょっとおでかけくださいませ。

毎月2回(第2・第4火曜日)  
午後13:30~15:30  
出席・出入り自由

11月は  
5週目  
開催  
します!!

当会は、世田谷区社会福祉協議会の(ふれあいいきいきサロン)に登録します  
毎回、短時間でも頭と体を使ったブレインエクササイズをしたいと思います。

11月30日(火)

ミニ講座  
【ミニトリップ】世田谷  
の歴史から・・・#b

講師：伊藤潤一氏

12月14日(火)

【おしゃべりしよ  
う】効用あるあるは、  
相手の話をよく聞きな  
がら、自分の言葉を話  
してみると・・・  
共に笑顔に☆☆☆

12月28日(火)

【おしゃべりしよ  
う】2022の  
未来に向けて  
私のネットワークを  
築こう◆◆

#b

地域の歩みは、  
知れば知るほど  
おもしろい

☆☆☆

「游・縁・知」  
を大いに  
楽しもう

ちょっとお休みし  
ている人ともまた  
会いたい・・・  
ゆっくりつながり  
を楽しんで◆◆

- ◆ 参加費 100円 材料費または、イベントでの実費をいただくこともあります。
- ◆ 場所 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室  
ヒューリック等々力ビル3階 (1階は、ローソンです)
- ◆ お問い合わせ 事務局 090-7245-4701 ふくろうクリニック 見城(ケンジョウ)

くらしの情報室 "ゆう・えん・ち" の「新しい生活様式」は。

- ① 入室の際は、体温チェックと消毒・手洗いをお願いします。
- ② 他の方の安全のためにも、マスクの着用をお願いします。
- ③ 定員は10名です。今後の状況により、急遽中止させていただく場合もございます。ご了承ください。  
※新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。