

開催のお知らせ

主催：ふくろうクリニック自由が丘
共催：九品仏あんしんすこやかセンター
奥沢あんしんすこやかセンター
田辺薬局
つぐみナースケアステーション

暮らしの保健室 in自由が丘

2022年1月15日（土） 14時～15時

【プログラム内容】

前半：体力UP！運動後の栄養補給とタンパク質のお話

田辺薬局 管理栄養士 片田美由貴

後半：自宅でできる簡単な体操を紹介

ふくろうクリニック自由が丘 理学療法士

【会場】

ふくろうクリニック自由が丘2階

※無料でご参加いただけます

【アクセス】

〒185-0083
世田谷区奥沢6-20-23
フォーラム自由が丘2F-A
TEL：03-3701-3351
奥沢6丁目交差点
ローソンの隣のビル



ご予約不要です。
どなたでもご参加ください。
マスクの着用をお願いします。
動きやすい格好でご参加ください。

LINE 友だち追加



←暮らしの保健室の開催の
お知らせをする
LINEのQRコードです