

心理学的支援のご案内

こんなことで困っていらっしゃいませんか？



うつ・落ち込み

- ・気持ちがゆううつだ
- ・やる気が出ない
- ・くよくよ悩みがちだ
- ・夜眠れない/朝起き上がれない

不安・心配

- ・いろいろなことへの心配が止まらない
- ・苦手なことを避けすぎてしまう
- ・他人の目が気になる

ストレス

- ・人間関係で傷つきやすい
- ・体に症状が出てくる
- ・いやな記憶がよみがえる

カウンセリングルームふくろう等々カ・自由が丘では、臨床心理士/公認心理師がこころの専門家として、その方らしく、より良く生きていくためのお手伝いをさせて頂いております。

外来に加え、ご自宅や施設にお伺いしてのご相談も承っております。



<料金・時間> ※予約制

① 外来： 30分 5,000円(税別) / 50分 8,000円(税別)

② オンライン(curon等、ビデオ通話アプリを使用)

30分 5,000円(税別)+1,100円(事務手数料)

50分 8,000円(税別)+1,100円(事務手数料)

※アプリ使用料として別途330円がかかります

③ 訪問 (出張費込※エリア制限あり)

30分 11,000円(税別) 50分 14,000円(税別)

カウンセリングルームふくろう等々カ・自由が丘

お問い合わせ：03-5758-3270 (担当：渡辺・伊藤)