

# 【くらしの情報室】 ”ゆう・えん・ち” NO.20 かわら版

人生100年と言われる時代です。年を重ねるごとに、できないことが増えるような気がします。でも加齢ではなく、華麗に過ごしてゆきたいと思いませんか？ 元気に体も脳も刺激し、失敗したり、笑ったり、おしゃべりしたり。自分は当たり前と思っていたことが、皆さまには新鮮だと知って、びっくりしたり。ご自分の興味ある日に、ちょっとおでかけくださいませ。



毎月 2 回 (第2・第4 火曜日)  
午後 13:30~15:30  
出席・出入り自由



当会は、世田谷区社会福祉協議会の(ふれあい・いきいきサロン)に登録します  
毎回、短時間でも頭と体を使ったブレインエクササイズをしたいと思えます。

3月22日(火)

◇ミニ講座【ミニトリップ】せたがやから行った事がある、行けそうな身近な旅・・  
ちよこつと鎌倉へ etc.・・まつわる~つながるお話。



語りは、伊藤潤一氏(ゆう・えん・ち コアメンバー)



4月12日(火)

◇【スマホ・ステップ1】・・持っているけど、聞いたときはわかったつもりが、私にはむりかも・・とほほ?と思ったことはありませんか? みんな同じ!! ちょっとずつ学び合ひましょう。  
初回は、地域のスマホの先輩・サポーターに聞いて見よう!!



4月26日(火)

◇ミニ講座【防災について】八幡章氏(防災士)



すぐそこに来ている災害・・

家族や身近な人を守るために今!! 準備するものは☆☆☆



5月10日(火)

◇おしゃべりプラス【手先を使おう】春のかたらいは、  
みんなの経験を持ち寄って、折紙を教える、習う、学び合う。  
楽しみながら、活発に!! 作品を作ってみよう。



- ◆参加費 100円 材料費または、イベントでの実費をいただくこともあります。
- ◆場所 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室  
ヒューリック等々力ビル3階 (1階は、ローソンです)
- ◆お問合せ 事務局 090-7245-4701 ふくろうクリニック 見城(ケンジョウ)



★★くらしの情報室“ゆう・えん・ち”の「新しい生活様式」は。

- ①入室の際は、体温チェックと消毒・手洗いをお願いします。
- ②他の方の安全のためにも、マスクの着用をお願いします。
- ③定員は10名です。蔓延防止等重点措置の今後の状況により、急遽中止させていただく場合もございます。ご了承ください。 ◎ 新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。