

家族のための健康教室 (一福老カフェ)

「自分の介護はこれでいいのかしら？」
「他の家族はどうしているの？」など、
思ったことはありませんか？
皆さまお気軽にご参加ください。



- ・ 開催日: 5月20日(金)14時～15時
- ・ 内容: ミニ講座 「ストレスとの付き合い方」
※後半はフリートーク
- ・ 対象: 介護者の方
- ・ 参加費: 300円
- ・ 場所: ふくろうクリニック等々力 集会室
- ・ 定員: 6名 ※感染症対策をしっかりとった上で実施しています。

<申込み方法>

参加をご希望の方は下記メールアドレスまでお願いします。

申込み先: fshinri296@gmail.com

以下2点を記載の上お送りください。

- ①件名: 「家族の為の健康教室申込」と記載
- ②お名前



医療法人社団 創福会 FUKURO CLINIC TODOROKI

ふくろうクリニック等々力

(担当: 伊藤)