

第3期実施決定！



# 脳の健康教室 特別プログラム 認知活性化療法 第3期参加者募集！

募集期間：2022年 3月～4月

実施期間：2022年 5月9日～6月22日

認知活性化療法とは・・・？

ロンドン大学のエイミー・スペクター博士が考案した、週に2回、7週間行うグループ療法です。他の人との交流を楽しみながら、知らず知らずのうちに脳を使って認知機能を活性化させます。

問い合わせ：03-5758-3270（担当：心理部）