



暮らしの保健室 in 二子玉川

新緑が目には鮮やかな季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。身体も動かしやすい気候です。5月も暮らしの保健室in二子玉川に是非おでかけください。お待ちしております。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が**37.5度以上**の方はご遠慮いただきます。
- ・マスク着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。ご参加ご希望の方はあらかじめご連絡ください。

5月10日

(火)

14～16時

「筋肉ってどうつくの？」理学療法士による身体のお話！

プログラム担当:理学療法士/庄司 航(グッド訪問看護ステーション)

5月24日

(火)

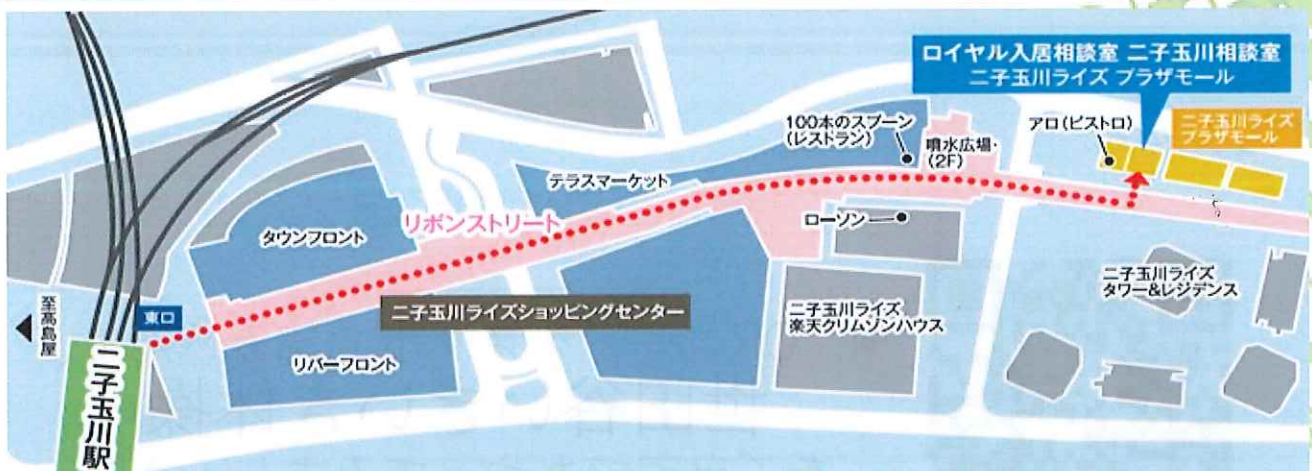
14～16時

「春バテ注意！ビタミンアップのお話とリラックスヨガ」

～後半は音楽プログラムも予定しています～

プログラム担当:管理栄養士/倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
(ふくろうクリニック等々力)

！！各回ともイベント終了後に健康相談やスマホ相談も行います！！



共催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力

株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション

医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

後援：社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター (03-5797-5516)

暮らしの保健
室in二子玉川
LINE公式アカ
ウント登録
はこちら⇒



QRコードを読み込めば、友達登録できます！

※LINEがダウンロードされていない方々は別途ダウンロードが必要です。



QRコードをスマホで読み込んで、
世田谷いきいき体操
をご自宅でもやってみましょう！