

6月

暮らしの保健室

in 二子玉川

5月は梅雨の走りのようなお天気が続いていました。6月はいよいよ本格的な梅雨入りでしょうか。雨の季節ではありますが、暮らしの保健室in二子玉川でリフレッシュしませんか。お待ちしております。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が**37.5度以上の方**はご遠慮いただきます。
- ・マスク着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。ご参加ご希望の方はあらかじめご連絡ください。

6月7日

(火)

14～16時

「食中毒から身を守ろう」

後半は、玉川すばるのシェフ渡邊の美味しい話とリズム体操
プログラム担当:理学療法士/久保 文乃・三原 春奈 他(玉川すばる)

6月14日

(火)

14～16時

「理学療法士と骨について学ぼう」

プログラム担当:理学療法士/庄司 航
(グッド訪問看護ステーション)

6月28日

(火)

14～16時

「水分補給のお話とリラックスヨガ」

後半は音楽プログラムです。トーンチャイムで名曲を。
プログラム担当:管理栄養士/倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
(ふくろうクリニック等々力)

各回ともプログラム終了後に健康相談やスマホ相談も行います！！
「世田谷いきいき体操」の動画のご紹介もします。スマホで再生してみましよう★



共催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室
後援：社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター (03-5797-5516)