

6月オンライン やすらぎサロン

リラクセーション & フリートーク

6月24日（金）14：00－15：00



ミニミニ講座

講師：臨床心理士

気持ちの落ち込みや緊張・不安はありませんか？

今回は、そんな気持ちを和らげるためのリラクセーション体験を行います。



フリートーク

普段の出来事や気付き、最近の大変だったことなど、なんでもOK

少しの時間、気ままにおしゃべりしませんか？



参加方法

yasuragisaron296@gmail.com

件名：「オンライン申込」

とご記入ください。

内容：①お名前

②メールアドレス



皆様のご参加をお待ちしております

共催：・社会福祉法人 奉優会
等々力の家居宅介護支援事業所
・社会福祉法人 大三島育徳会

主催 ふくろうクリニック等々力（担当：渡辺・井上）
問い合わせ先：03-5758-3270