

【くらしの情報室】 ”ゆう・えん・ち” NO.22 かわら版

人生100年と言われる時代です。年を重ねるごとに、できないことが増えるような気がします。でも加齢ではなく、華麗に過ごしてゆきたいと思いませんか？ 元気に体も脳も刺激し、失敗したり、笑ったり、おしゃべりしたり。自分は当たり前と思っていたことが、皆さまには新鮮だと知って、びっくりしたり。ご自分の興味ある日に、ちょっとおでかけくださいませ。

毎月2回(第2・第4 火曜日)
午後 13:30~15:30
出席・出入り自由

当会は、世田谷区社会福祉協議会のサロン活動を基盤として、おしゃべりの中にも、毎回、頭と体を使ったブレインエクササイズをしていきたいと思えます。

10月11日(火)

◇【スマホ・ステップ 5】地域のスマホ使いの先輩・サポーターから伝授のひとときは・・・写真のとりこみ、通院経路の検索、ライン登録、今日行くところの情報は・・・etc. 知って、聞いて、試して、みんなで成果をほめ合う時間です。さて、今回は、どんなことに挑戦するのかな？

10月25日(火)

◇懐かしの、初めての尾山台商店街へお散歩にでかけよう(雨天の場合は、日程再調整)

ニュースポット!!「タタタハウス」でおしゃべりタイム。外出するって楽しい。地域を見守っている人に出会うかも・・・ちょっとした暮らしの相談もできたらいいなあ～。暖かく冬を過ごしたい。タタタハウス発!! 「暮らしの保健室」って、なに?と聞いて見よう。

11月8日(火)

◇【手先を使おう1】秋の昼下がり ひとときの過ごし方は・・・?
いつも楽しいアイデアひと工夫にアツと驚く!! 今回は?お楽しみに♪

11月22日(火)

◇【手先を使おう2】深まる秋の過ごし方・第2弾・・・
ゆっくり、ぼちぼち 完成目指そう。



12月13日(火)

◇【スマホ・ステップ 6】ありがとうのメッセージを伝えよう。
お馴染みになった地域のサポーターさんへ・・・聞いて、試して、繰り返して、ちょっとずつできることが増えました。それぞれの ”ステップアップ!!” に感謝をこめて★★★



12月27日(火)

◇【スカットとおしゃべり】今年も!!どきっ?あれ?なんで?・・・いろいろありました。今年の中に ”スカット” 話つくそう。おしゃべりしよう。

新たなブレインエクササイズ「ころばない歩き方の工夫」がはじまります!!

- ◆ 参加費 100円 材料費または、イベントでの実費をいただくこともあります。
- ◆ 場所 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階は、ローソンです)
- ◆ お問合せ 事務局 080-9359-2960 ふくろうクリニック 見城(ケンジョウ)

★★くらしの情報室“ゆう・えん・ち”の「新しい生活様式」は。

- ① 入室の際は、体温チェックと消毒・手洗いをお願いします。
- ② 他の方の安全のためにも、マスクの着用をお願いします。
- ③ 定員は12名です。蔓延防止等重点措置の今後の状況により、急遽中止させていただく場合もございます。ご了承ください。◎ 新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。