

1月オンライン やすらぎサロン

マインドフルネス & フリートーク

対象者：がんに関心がある全ての方
(当事者・家族・医療福祉関係者)

1月27日(金)
15:00—16:00

参加について

参加費：無料

参加方法：zoom

※事前にメールアドレス
にIDを送ります

フリートーク

普段の出来事や気付き
や、気持ちの変化など、
なんでもOK

少しの時間、気ままにお
しゃべりしませんか？

参加方法

yasuragisaron296@gmail.com

件名：「オンライン申込」

とご記入ください。

内容：①お名前

②メールアドレス



皆様のご参加をお待ちしております