



# 暮らしの保健室



ふくろうクリニック自由が丘2階で開催

3月25日（土）14時～15時

## 【プログラム】

### 前半

「意外と知らない正しいストレッチ!」

つぐみナースケアステーション 作業療法士 反保元春

理学療法士 高橋駿人

### 後半

「みんなで楽しくミュージックセラピー♪」

ふくろうクリニック自由が丘 音楽療法士 日丸真

つぐみナースケアステーション 看護師 丹羽奈都

## 【会場】

ふくろうクリニック自由が丘2階

申し込み不要です。参加費無料です  
どなたでもご参加ください。

マスクの着用をお願いします。動きやすい格好でご参加ください

〒185-0083  
世田谷区奥沢6-20-23  
フォーラム自由が丘2F-A  
TEL：03-3701-3351

こちらは→

暮らしの保健室の  
開催日を

お知らせする

LINEのQRコードです

LINE 友だち追加



主催：ふくろうクリニック自由が丘  
共催：九品仏あんしんすこやかセンター  
奥沢あんしんすこやかセンター・田辺薬局  
つぐみナースケアステーション・たかはし内科クリニック自由が丘