

5月

暮らしの保健室 in 二子玉川

「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたいことがある」
 「健康に関するお話を聞きたい」「外出のきっかけがあるといいな」
 そんな方はぜひご参加ください。暮らしの保健室で皆さまのご参加をお待ちしております。毎月第1・第2・第4火曜日に開催しています。
 5月から第3火曜日（5月16日）に瀬田地区会館でも「暮らしの保健室」を開催します。ぜひご参加ください。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。ご参加ご希望の方はご連絡ください。

5月2日

(火)

14～16時

「行ったつもりで?! 都道府県クイズ

～後半は、リズム体操でのびのびと身体を動かしましょう～」

プログラム担当：理学療法士/三原 春奈・久保文乃

介護老人保健施設 玉川すばる

5月9日

(火)

14～16時

「加齢に伴う皮膚についてのお話 ～スキンケアのポイント～」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉

グッド訪問看護ステーション

5月23日

(火)

14～16時

「食中毒にご注意を! この季節に注意したい食事のお話

～後半は音楽でリフレッシュ!」

プログラム担当：管理栄養士/倉橋道代・音楽療法士/日丸 真

ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント

登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします!
お気軽にお声かけください。

共催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室