

# 暮らしの保健室 in 瀬田地区会館

## 5月16日（火）14時～

暮らしの保健室 in 瀬田地区会館を毎月開催します！「外に出る機会があるといいな」「病院に行くほどではなけど、ちょっと相談したいことがある」そんな方はぜひご参加ください。お待ちしております。



### 日時 場所

日時：  
令和5年5月16日（火）  
午後2時～3時  
場所：瀬田地区会館  
地下1階 大会議室  
（瀬田4丁目18-11）

### 参加 方法

参加費：200円  
申込：二子玉川あんしんすこやかセンターに来所かお電話でお申し込みください。  
持ち物：飲み物・上履き  
マスク、動きやすい服装  
でご参加ください。

### プログ ラム

前半：音楽療法♪季節の歌とリズムで気分をリフレッシュ（ふくろうクリニック等々力）  
後半：お尻を鍛える！  
お話とトレーニングの実践（おうちのカンゴ玉川支所）



暮らしの保健室in二子玉川は、毎月第1・第2・第4火曜日に開催しています。  
LINE公式アカウント登録はこちらから



主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力  
社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター  
協力：医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる  
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション  
株式会社メディステップ おうちのカンゴニ子玉川支所

お問合せ：二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516