

# 暮らしの保健室 in 二子玉川



「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたいことがある」「健康に関するお話を聞きたい」「外出のきっかけがあるといいな」  
そんな方はぜひご参加ください。

暮らしの保健室で皆さまのご参加をお待ちしております。  
毎月第1・第2・第4火曜日に開催しています。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・**体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。  
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

7月4日  
(火)  
14～16時

「健康、長生き、お口から ～新発見！すばる式言葉体操をやってみよう～」  
リズム体操も行います！のびのびと身体を動かしましょう！

プログラム担当：理学療法士/芳賀遼太、曾根瑠樹  
介護老人保健施設 玉川すばる

7月11日  
(火)  
14～16時

「足と爪のお話 ～正しい足の爪の切り方や白癬予防など  
フットケアについて学びましょう～」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉  
グッド訪問看護ステーション

7月25日  
(火)  
14～16時

「夏を元気に乗り切る！この時期、たっぷりとりたい栄養のお話  
～後半は音楽で気分転換～」

プログラム担当：管理栄養士 倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真  
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室  
in 二子玉川の  
LINEの公式アカウント  
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後  
に、医療や暮らしに関する  
事やスマホの操作の相談な  
どもお受けします！  
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力  
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション  
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

