



暮らしの保健室 in 二子玉川

まだまだ厳しい残暑が続いていますが、空を見上げれば、なんとなく秋の雲です。季節は少しずつ変化しているのですね。9月も暮らしの保健室開催します。ちょっと買い物のついでやお散歩のついででも、お立ち寄りください。お待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】 無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5 度以上の方は**ご遠慮いただきます。
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。ご参加ご希望の方はご連絡ください。

9月5日
(火)
14～16時

「秋の行楽！『行ったつもりでご当地クイズ』

後半はリズム体操でのびのび体を動かします！」

プログラム担当：理学療法士/三原春奈、芳賀遼太、曾根瑠樹
介護老人保健施設 玉川すばる

9月12日
(火)
14～16時

「季節の変わり目は要注意！

～秋バテにならないために～」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉
グッド訪問看護ステーション

9月26日
(火)
14～16時

栄養士による健康のお話（予定） 後半は音楽療法プログラム♪

プログラム担当：管理栄養士 倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室