



暮らしの保健室 in 二子玉川

まだまだ厳しい残暑が続いていますが、空を見上げれば、なんとなく秋の雲です。季節は少しずつ変化しているのですね。9月も暮らしの保健室開催します。ちょっと買い物のついでやお散歩のついででも、お立ち寄りください。お待ちしております。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・**体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。ご参加ご希望の方はご連絡ください。

9月5日
(火)
14~16時

「秋の行楽！『行ったつもりでご当地クイズ』

後半はリズム体操でのびのび体を動かします！」

プログラム担当：理学療法士/三原春奈、芳賀遼太、曾根瑠樹
介護老人保健施設 玉川すばる

9月12日
(火)
14~16時

「季節の変わり目は要注意！

～秋バテにならないために～」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉
グッド訪問看護ステーション

9月26日
(火)
14~16時

栄養士による健康のお話（予定） 後半は音楽療法プログラム♪

プログラム担当：管理栄養士 倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後に、医療や暮らしに関する事やスマホの操作の相談などもお受けします！お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室