

毎月第3火曜日開催



暮らしの保健室 in 瀬田地区会館



連日厳しい暑さですが、いかがお過ごしでしょうか。エアコンを使って部屋の温度の調整をして、早め早めの水分補給を心掛けてみましょう。8月も暮らしの保健室in瀬田地区会館を開催します。ちょっと涼みに、ちょっとお話しに、瀬田地区会館にお出かけください。

開催日時

【日時】 8月15日（火）

【時間】 午後2時～3時

【場所】 瀬田地区会館

地下1階 大会議室
(瀬田4丁目18-11)

【お話】 介護老人保健施設 玉川すばる
「健康についてのお話と、楽しくリズム体操」

参加方法

どなたでも自由ご参加いただけます。
動きやすい服装でご参加ください。

【参加費】 200円

【持ち物】 飲み物・室内履き
マスク



暮らしの保健室
in瀬田地区会館
今後の予定
9月19日（火）14時～

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター
協力：医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
株式会社メディステップ おうちのカンゴ二子玉川支所
ソフィアメディ訪問看護ステーション二子玉川



お問合せ：二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516