



暮らしの保健室 in 二子玉川



新しい年も、美味しく頂き、身体を動かし、
集い笑って健やかに過ごしましょう。暮らしの保健室で
は、皆さまのご参加をお待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。



1月2日
(火)
14~16時

お休みです



1月9日
(火)
14~16時

「冬の季節に気を付けたいことなど健康のお話」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉
グッド訪問看護ステーション




1月23日
(火)
14~16時

「管理栄養士による栄養と健康のお話」

後半は音楽プログラム♪リズムに合わせて体を動かしましょう」
プログラム担当：管理栄養士 倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室 in 二子玉川の LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒ 

各回ともプログラム終了後に、医療や暮らしに関する事やスマホの操作の相談などもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる
社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター **03-5797-5516**
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

