

# 2月

## 暮らしの保健室 in 二子玉川

少しずつ春の訪れを感じる2月です。まだまだ寒い日もありますが、ちょっとお出かけをして、体操をしたり、歌ったり、お話ししたりしませんか。暮らしの保健室でお待ちしております。



【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・**体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。  
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

2月6日  
(火)  
14～16時

「春に向けて免疫力を高めよう～後半はリズム体操～」

プログラム担当：理学療法士/三原春奈  
介護老人保健施設 玉川すばる

2月13日  
(火)  
14～16時

「骨から元気に～骨粗鬆症対策について～」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉・鈴木 甲斐  
グッド訪問看護ステーション

2月27日  
(火)  
14～16時

「季節の歌を味わおう～後半はボディーパーカッション～」

プログラム担当：音楽療法士/日丸 真  
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室  
in 二子玉川の  
LINEの公式アカウント  
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後  
に、医療や暮らしに関する  
事やスマホの操作の相談な  
どもお受けします！  
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力  
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション  
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516  
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室