

3月22日（金）開催！
18：30～19：00

質疑応答の時間をもうけさせていただきます

ふくろうクリニック自由が丘
対面・オンライン同時開催

令和5年度独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

とっても不快な 肩こり・首こりのお悩み解決！

ふくろうクリニック
自由が丘
非常勤 理学療法士
町田晋太郎氏が
講演します



無料
開催

病気やけが等で自覚症状のある方の中で症状別で多いのが「肩こり」。特に女性では1番お悩みの多い症状になります。当院の脳神経外科の診療では、季節の変わり目に「肩こり・首こり」からくる頭痛のお悩みが多くなる傾向です。

✓なぜ肩こりから頭痛が起こる？

✓悪い姿勢でも「肩こり」になる？！

✓肩こりにならない生活習慣のコツは？

そんな様々な肩こり・首こりの疑問について、

BODY IMPROVE代表 町田晋太郎氏（当院 非常勤理学療法士）がお話いたします。

<お申し込み方法>

メール又はGoogleフォームにて申し込みをお願い致します。

①お名前 ②ご所属 ③連絡先 ④ご参加形態
（対面 or オンライン）をお知らせ下さいませ。

✉ fukurouseminar296@gmail.com

Googleフォームでのお申し込みは、以下のQRコードを読み込んでいただきますと便利です。

お申し込みは、当日の13時まで受け付けております。



お問い合わせは
☎ 03-3701-3351
担当：三谷・田中

〈当日のみ〉お問い合わせ先
070-2000-8905（担当：日丸）

<アクセス>



世田谷区奥沢6-20-23

東急東横線自由が丘駅より徒歩7分

東急大井町線九品仏駅より徒歩7分

*対面での開催は、2階にて実施いたします。