

# 暮らしの保健室 in 瀬田地区会館



暮らしの保健室in瀬田地区会館がスタートしてから1年が経ちました。毎月みなさんとお会いするのが楽しみです。さて、今回は半年に一度の体力測定を行います。ご自身の健康管理にお役立てください。

## 開催日時

【日時】 **3月21日(木)**  
3月は第3木曜日の開催です

【時間】 午後2時00分～  
4時00分

【場所】 瀬田地区会館  
(瀬田4丁目18-11)  
地下1階大会議室

【お話】 世田谷区社会福祉事業団 どこでも保健室  
体組成計等を使った体力測定。体操。

## 参加方法

【参加費】 200円  
【申込】 二子玉川あんしんすこやかセンターに**来所かお電話で申込み**。  
【持ち物】 上履き・マスク、動きやすい服装でご参加ください。  
**体組成計の計測は裸足で行います。脱ぎ着し易い靴下でご参加ください。**



暮らしの保健室  
in 瀬田地区会館  
毎月第3火曜日に開催して  
います。(3月は都合により  
木曜日の開催です)

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力  
社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター  
協力：世田谷区社会福祉事業団 どこでも保健室  
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる  
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション  
株式会社メディステップ おうちのカンゴ二子玉川支所  
ソフィアメディ訪問看護ステーション二子玉川



お問合せ：二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516