

認知症カフェ「一福老(いっぷくろう)」



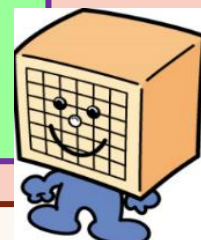
## はじめての【囲碁】

### 体験講座 開催のお知らせ

3月28日(木) ・ 4月25日(木)

10:00~12:00

2日間は同内容、どちらの参加も可。



囲碁は、日本の歴史や文化に根付いたボードゲームです。盤面に黒と白の碁石を置いて、互いに陣地を取り合い、シンプルながらも、奥深く、知的な刺激を多分に含んでいます。陣地を取ること。戦略を練ること。考えることがたくさんあって、楽しいです。普段と違う頭の使い方をしている自分と、囲碁の効果に気づき、話題も広がります。

初心者の方は、ルールの基礎から楽しく学べます。  
経験者の方も、新しい仲間と一緒に打ちませんか？

たとえば、囲碁用語からきた言葉を日常使っていませんか？

ダメ(駄目)、ダメ押し、  
\* 岡目八目、玄人・素人、上手・下手、一目置く、先手を取るなどあります。\* 岡目八目は、碁を脇から見ている人よりも、八目分位強い。  
なるほどです!!

認知症カフェ「一福老」は、  
地域・医療とつながる暮らしの情報から、みんなで  
安心と楽しさを見つけ、ほっと一息(=いっぷく)  
できる居場所を目指しています。  
体験講座に、ぜひお立ち寄りください!

講師：伊藤 恵理子先生 ・ 石橋 清人先生  
(東京都健康長寿医療センター研究所)



- ◇ 参加費：300円(体験会初回は、無料)
- ◇ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室  
ヒューリック等々力ビル3階(1階は、ローソンです)
- ◇ お問い合わせ：03-5758-3270 ふくろうクリニック等々力(見城・田中・淵本)



医療法人社団 創福会 Fukuro Clinic TODOROKI  
ふくろうクリニック等々力