

暮らしの保健室 in 二子玉川

新緑が目には鮮やかな季節になりました。外出もしやすくなりますので、ぜひ暮らしの保健室にお出かけください。最近気になっていることや、楽しかったことなど、一緒にお話ししませんか。お待ちしております。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

5月7日
(火)
14~16時

「行ったつもりでご当地クイズ」リズム体操もあります★
プログラム担当：理学療法士/三原春奈
介護老人保健施設 玉川すばる

5月14日
(火)
14~16時

「健康維持のためのポイント～足のケアについて～」
プログラム担当：看護師/鈴木 甲斐・猪狩 貴大
グッド訪問看護ステーション

5月28日
(火)
14~16時

「前半自分らしく住み慣れた地域で暮らそう～後半は音楽療法で気分転換～」
プログラム担当：二子玉川あんしんすこやかセンター 保健師・認知症専門相談員/
須賀 久美子・ふくろうクリニック等々力 音楽療法士/日丸 真



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室