

暮らしの保健室 in 瀬田地区会館



お出かけがしやすい気候になってきました。いかがおすごしでしょうか。
さて、シニアの方々を対象にした生活習慣や社会参加状況などに関する追跡調査の結果から、人とのつながりがあると、より健康であることが分かっています。
ちょっと瀬田地区会館までお出かけして、一緒にお話や体操など楽しいひとときを過ごしませんか。ご参加をお待ちしております。

開催日時

【日時】 6月18日(火)

【時間】 午後2時00分～
3時00分

【場所】 瀬田地区会館
(瀬田4丁目18-11)
地下1階大会議室

参加方法

どなたでも自由ご参加いただけます。

動きやすい服装でご参加ください。

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物・室内履き
マスク

【お話】 ソフィアメディ訪問看護ステーション二子玉川



暮らしの保健室
in 瀬田地区会館
毎月第3火曜日に開催して
います。皆さまのご参加
お待ちしております。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター
協力：医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
株式会社メディステップ おうちのカンゴ二子玉川支所
ソフィアメディ訪問看護ステーション二子玉川
世田谷区社会福祉事業団 どこでも保健室



お問合せ：二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516