

# 暮らしの保健室 開催のお知らせ

11・12月はお休みです  
2025年より開催時間が13時～14時になります

1月25日[土] 13時～14時  
ふくろうクリニック自由が丘2階

参加費  
無料

## プログラム

ふくろうクリニック自由が丘で歌い初め♪  
楽しく歌って口腔ケア・ボディーパーカッションもします！

後半は、理学療法士による、  
家でもできるストレッチです★  
寒さに負けず、身体をほぐしましょう～

## 担当

ふくろうクリニック自由が丘  
日丸 真（音楽療法士）



〒158-0083  
世田谷区奥沢6-20-23  
フォーラム自由が丘 2F-A  
TEL: 03-3701-3351  
東急東横線 自由が丘駅から徒歩7分  
東急大井町線 九品仏駅から徒歩7分

こちらは→→→  
暮らしの保健室の  
開催日をお知らせする  
LINEのQRコードです



主催：ふくろうクリニック自由が丘  
共催：九品仏あんしんすこやかセンター  
奥沢あんしんすこやかセンター・田辺薬局  
つぐみナースケアステーション  
たかはし内科クリニック自由が丘