暮らしの保健室　in　二子玉川

待ち遠しかった春です。東京では、３月下旬に桜の開花宣言があり、これから各地で見ごろを迎えます。
多摩川沿いの桜並木も楽しみです。お花見がてら暮らしの保健室にお出かけください。お待ちしております。

【会　場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- **申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。**
- **体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。**
- **マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。**
- **密集を避けるため、少人数での開催といたします。**
  ご参加ご希望の方はご連絡ください。

４月1日（火）14～15時

「春こそ整えたい！心とカラダ」リズム体操もあります★

プログラム担当 ： 理学療法士/三原春奈
介護老人保健施設　玉川すばる

４月8日（火）14～15時

「理学療法士と一緒に健康体操！」

プログラム担当 ： 理学療法士/田邉美奈子
グッド訪問看護ステーション

４月22日（火）14～15時

「口腔機能を意識して楽しく歌う音楽療法♬」

プログラム担当 ： 音楽療法士/日丸　真
ふくろうクリニック等々力

暮らしの保健室 in二子玉川のLINEの公式アカウント
登録はコチラから ⇒

**各回ともプログラム終了後に、医療や暮らしに関する事やスマホの操作の相談などもお受けします！
お気軽にお声かけください。**

主催：医療法人社団創福会　ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ　グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会　介護老人保健施設　玉川すばる
社会福祉法人大三島育徳会　二子玉川あんしんすこやかセンター　**03-5797-5516**
協力：東京ロイヤル株式会社　ロイヤル入居相談室