



ハンドアーチェリー



暮らしの保健室 開催のお知らせ

5月24日(土) 13時～14時
ふくろうクリニック自由が丘2階

「ハンドアーチェリー」は障がいの有無や年齢に関係なく、
すべての人が一緒に楽しめます。ぜひ、ご参加ください！

1 : ダーツのようなボード
に先が磁石になってい
るピンを投げ、得点を
競う競技です

2 : 児童から高齢者、障がいの
ある方や健常者まで、家族
や支援者、ボランティアと
一緒にプレーできます

3 : 普段使わない手を動か
し、肩こりの予防や身
体機能の維持・改善に
もつな갑니다

担当：九品仏あんしんすこやかセンター
株式会社 東京在宅サービス 相沢達也



〒158-0083
世田谷区奥沢6-20-23
フォーラム自由が丘2F-A
TEL：03-3701-3351

東急東横線 自由が丘駅から7分
東急大井町線 九品仏駅から7分

こちらは→→→
暮らしの保健室の
開催日をお知らせする
LINEのQRコードです



主催：ふくろうクリニック自由が丘
共催：九品仏あんしんすこやかセンター
奥沢あんしんすこやかセンター
東京調剤センター つぐみナースケアステーション
たかはし内科クリニック自由が丘